

### Qual o papel da família no suporte escolar aos filhos?

*Confira algumas dicas para ajudá-los a criar uma rotina de estudos em casa.*

O desenvolvimento de uma criança engloba o crescimento em várias áreas. Para que esse desenvolvimento seja efetivo e pleno, a família desempenha um papel fundamental. Com a atenção da família é possível à criança e jovem também estudarem em casa e manterem uma **rotina saudável** de aprendizado. Por essa razão, é necessário que compreendam a importância de uma educação de qualidade, que entendam que estudar e aprender vai muito além de tirar boas notas e que a motivação é fundamental para se alcançar objetivos.

Mas, como conseguir uma ROTINA SAUDÁVEL de estudos? É importante descobrir como tornar o estudo atraente sem deixar de incentivar o seu desenvolvimento em outras áreas. Além disso, ensinar o seu filho a estudar em casa é uma forma de proporcionar um desenvolvimento mais completo, afinal, durante a infância e a adolescência, o apoio da família é fundamental para o aprendizado. A participação no acompanhamento das tarefas escolares e na formação dos hábitos de estudo influencia positivamente o rendimento escolar. Uma postura familiar **proativa e colaborativa irá ajudá-lo a se sentir mais seguro.**

Estudar é um hábito que se cultiva todos os dias de diferentes formas, inclusive, por meio das brincadeiras. Para ajudar a criar esse hábito, é fundamental pensar em tudo, desde o ambiente até as ferramentas de estudo que ele precisa. **Outro ponto importante é que, independente da nota que tire e da área que goste, o seu filho deve ser estimulado a dar o seu melhor nos estudos de todas as áreas do conhecimento, e não só naquelas com as quais ele se identifica.**

O **apoio emocional da família** também é muito importante para a construção da autoconfiança e, conseqüentemente, para a conquista de bons resultados no que diz respeito ao aprendizado. Contando com a participação dos pais, o aluno terá mais chances de se destacar na vida escolar, superando o desânimo e quaisquer outros fatores que possam atrapalhar o desenvolvimento.

#### DICAS DE OURO!

##### **Criar uma rotina de estudos é importante!**

Se seu filho ainda não tem hábito de estudo, é comum que se sinta um pouco perdido diante de tantos compromissos e essa agitação pode afetar o desempenho escolar. Cabe aos pais ajudar os filhos que ainda não conseguem definir horários para cada atividade, determinando com eles uma rotina em que haja tempo para estudar e se divertir nas horas vagas.

##### **Determinem horários**

Um ponto crucial nessa rotina é ter rigor no cumprimento dos horários, para que a criança (jovem) crie e mantenha o hábito de estudar no período estabelecido. Lembre-se de considerar a idade da criança ou do adolescente, sabendo que os menores conseguem se manter concentrados por tempos mais curtos que os mais velhos.

Crie um cronograma que também tenha espaço para **momentos diários** de lazer e descanso. Converse com seu filho e estabeleçam uma rotina que contemple todas as atividades diárias e não interfira no convívio familiar. Desse modo, o estudo estará programado e não será algo esporádico.

## **Reservem um local adequado**

Reservar um espaço adequado para o estudo é fundamental para que a atividade seja produtiva. Por isso, proporcione um local que tenha uma mesa e uma boa iluminação, oferecendo conforto para o seu filho. Além disso, é interessante que o ambiente seja tranquilo e sem muitas distrações. Se possível, evite ambientes improvisados a cada dia, como a sala ou a cozinha, pois esses são lugares movimentados, que podem atrapalhar a criança. Demonstre que os estudos são importantes para a família e que há um espaço da casa especialmente definido para esse momento.

Um dos elementos que influem de maneira decisiva na qualidade do aprendizado é essa infraestrutura, seja na escola ou em casa. Lembre que todo o material necessário deve estar ao seu alcance, bem como o ambiente deve ser o mais silencioso possível.

## **Conversem diariamente sobre os aprendizados**

Estabelecer uma porta de diálogo com os filhos é também uma chance para os pais compreenderem aspectos da personalidade que possam trazer dificuldades para o estudante e também pode ser uma ótima oportunidade de animá-lo com os estudos.

Uma forma de melhorar o momento de estudo é conversar diariamente com o seu filho sobre o que ele está aprendendo. Desse modo, você demonstrará que se preocupa com o desenvolvimento dele e contribuirá para a potencialização dos conteúdos vistos durante o dia.

Vale destacar que para que o aluno queira realmente aprender, ele precisa de um motivo, de um objetivo. O estímulo para os estudos depende, assim, de um esforço de autoconhecimento e as conversas entre pais e filhos podem atuar nessa direção.

## **Eliminem distrações, mas conte com o auxílio da tecnologia.**

Aparelhos eletrônicos, como televisão e celular, precisam ser controlados para não serem distrações no momento de estudar. É muito fácil perder a concentração quando outras atividades estão ao alcance, por isso, o conselho é que elas não estejam no mesmo ambiente de estudo. Ninguém consegue aprender sem concentração e o excesso de informações faz com que o estudante não consiga focar em nenhum assunto e, sem foco, não há aprendizado.

Por outro lado, o computador e o celular são necessários para acessar LIVROS VIRTUAIS, PLATAFORMAS DE APRENDIZAGEM, pesquisas ou atividades on-line, e é interessante e preciso verificar se abas de redes sociais ou jogos não vão atrapalhar o momento de estudo e a concentração do estudante. Existem inúmeros aplicativos que fornecem ferramentas educacionais eficientes e são uma estratégia interessante para chamar atenção do seu filho e **motivá-lo** a estudar.

Você pode experimentar diversos métodos e aplicar diferentes ferramentas até encontrar uma que prenda a atenção e aumente a motivação. Existem diferentes recursos que podem tornar esse momento mais atraente e divertido, sem prejudicar o aprendizado e o desenvolvimento.

## **Definam metas**

Determinem pequenas metas e tente demonstrar como elas são facilmente alcançáveis quando se tem empenho e dedicação. Dessa forma, a criança ou o jovem terá mais motivação para dar o próximo passo.

## **Participe, quando necessário, das atividades**

O objetivo principal é que a criança consiga estudar sozinha, mas a sua participação no processo pode ser muito benéfica. A família deve ajudar a tirar dúvidas, ensinar a resolver determinada tarefa e, com paciência, deixar que o estudante supere suas dificuldades. É importante não fazer a atividade no lugar dele. Caso esteja com muita dificuldade, você pode dar dicas ou fazer perguntas que facilitem a resolução do problema. Em outras palavras, trata-se de ensinar a criança a encontrar e aplicar as soluções antes que perca o interesse.

Lembramos que todas as estratégias acima podem ser organizadas e colocadas em prática JUNTO com o seu filho, a fim de que ele possa significar a escola e o estudo diário em casa. Descubra com seus filhos, o horário, a ordenação e a maneira de estudar que funciona para ele!

A escola também pode ser uma grande aliada. Procure pela escola, conversa sobre como estão caminhando os estudos em casa e o que está impactando negativamente para que a escola possa ajudar no necessário.

Vale destacar novamente que o suporte emocional é fundamental para que ele não se abale com pequenos fracassos. Deixe claro que você deseja ajudá-lo e mostre, desde cedo, que a persistência trará sucesso na vida escolar. O mais importante, nesse caso, é demonstrar que os obstáculos servem como estímulo para intensificar a dedicação aos estudos.

Sabemos que nenhuma pessoa é igual a outra e isso vale também para o aprendizado, ou seja, cada pessoa aprende de uma forma diferente. Não existe uma fórmula mágica que vai fazer com que o seu filho encontre motivação para os estudos do dia para a noite. Um bom rendimento escolar também demanda envolvimento. Os estudantes aprendem mais quando adquirem prazer pelos estudos.

Reconhecer o esforço feito pode ser muito positivo para o desenvolvimento do seu filho. Busque parabenizá-lo pelas conquistas, mesmo que sejam pequenas, e comemore cada vitória em família. Contando com apoio, compreensão e interesse dos pais nesse momento, o estudante vai valorizar mais os resultados e continuar se dedicando com ainda mais empenho para alcançar seus objetivos.

Demonstre sempre disposição para ajudar, pois, alguns obstáculos não conseguem ser superados sozinhos. Com isso, ele sentirá mais segurança, percebendo que tem com quem contar.

Desejamos que esse PLÍNIO LEITE CONVERSA possa ajudar a sua família na condução do ano escolar do seu filho.

CONTE CONOSCO!

**FONTE:**

<https://escoladainteligencia.com.br/blog/estudar-em-casa/>  
<https://blog.cvdonline.com.br/como-motivar-seu-filho-a-estudar/>